



VHS Spiesen-Elversberg Leiterin Heidi Davidshöfer

Schriftliche Anmeldungen und Infos
Friedrichsstraße 25
66583 Spiesen-Elversberg

T 0 68 21 / 79 07 75
davidshoefervhs@web.de

www.landkreis-neunkirchen.de/kvhs



Wenn nicht anders vermerkt, finden Kurse und Veranstaltungen in der Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg → Albert-Schweitzer-Schule, Ortsteil Elversberg, Am Ring 39a statt. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Gesellschaft – Recht

Vorträge

6101 Vortrag „Pflegeversicherung“

In Kooperation mit dem VdK

Mit dem 2017 eingeführten neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff, dem damit verbundenen Begutachtungsinstrument und der Umstellung auf fünf Pflegegrade mit neuen Leistungsbeträgen wurde die Pflege leistungsfähiger, individueller und passgenauer aber auch noch nicht ausreichend. Das Gesetz zur Stärkung des Pflegepersonals (PpSG), das am 1. Januar 2019 in Kraft trat, hat weitere Verbesserungen gebracht. Jeder Mensch wünscht sich ein möglichst langes Leben in Gesundheit. Doch Pflegebedürftigkeit kann jede und jeden treffen. Damit Sie in diesem Fall wenigstens teilweise abgesichert sind, gibt es die Pflegeversicherung. In diesem Vortrag sprechen wir unter anderem über folgende Fragen: Was ist die Pflegeversicherung? Warum ist die Pflegeversicherung notwendig?

6102 Vortrag „Erbrecht“

Der Vortrag konzentriert sich auf drei Schwerpunkte. Die zentrale Frage ist: Wer erbt im Sterbefall? Einfach gehaltene Antwort: Das kommt darauf an, ob der Erblasser für den Fall seines Todes eine Verfügung von Todes wegen getroffen hat oder nicht. Beginnend mit dem häufigsten Fall, dass kein Testament vorliegt, soll zunächst die gesetzliche Erbfolge erklärt werden. Danach soll erläutert werden, wozu das Testament dient, wie es wirksam errichtet wird und welche Arten es gibt. Zuletzt wird behandelt, wie eine Enterbung sich auf das Erbe bzw. den Pflichtteilsanspruch auswirkt.

Termin: Mi., 10.11.2021
Dauer: 1 Termin, 18.00–20.00 Uhr
Entgelt: 5,00 €
Dozent: Sidney Eibes
Ort: Aula der Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

Wie viele Menschen sind derzeit auf die Pflegeversicherung angewiesen? Wer ist versichert? Wie wird die Pflegeversicherung finanziert? Wer ist pflegebedürftig? Wo müssen Pflegeleistungen beantragt werden? Welche Leistungen und was / wieviel bezahlt die Pflegeversicherung?

Termin: Mi., 06.10.2021
Dauer: 1 Termin, 18.30–20.30 Uhr
Entgelt: frei
Dozentin: Birgit Mohns-Welsch
Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120

Kultur - Gestalten

6201 Nähen

Textiles Gestalten für Anfänger und Fortgeschrittene; Zuschneiden und Nähen von Kleidung und Garderobe.

Termin: Di., 14.09.2021
Dauer: 7 Termine, 19.45–22.00 Uhr
Entgelt: 49,00 €
Dozentin: Marliese Maaßen
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg
Mitzubringen: Nähmaschine, Stoffe, Schere, Reihgarn, Kreide, Maßband usw.

6202 Besser Fotografieren Fotokurs mit Exkursion

Es werden grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Kameraeinstellungen, Komposition und Beleuchtungsaspekte vermittelt. Nach der dritten Doppelstunde wird dies während einer Exkursion geübt. Das Fotografieren von Personen (Portrait) ist miteinbezogen. Der aus Spiesen-Elversberg stammende Dozent Patrick Neu hat über 20 Jahre in Australien als freiberuflicher Werbe-, Mode- und künstlerischer Fotograf gearbeitet und möchte in diesem Kurs seine Erfahrungen und viele praktische Tipps an begeisterte Hobby-Fotografen weitergeben. (Arbeitsbeispiele des Dozenten unter www.patrickneuphotography.de) Hinweis: Neben den Digitalen Kameras sind auch analoge Kameras – vor allem Spiegelreflex-Kameras – herzlich willkommen!

Termin: Mi., 15.09.2021
Dauer: 6 Termine, 18.15–20.30 Uhr
Exkursion am Sa., 09.10.2021, 13.00–16.45 Uhr
Entgelt: 76,00 €, 6 bis 12 Teilnehmende
Dozent: Patrick Neu
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

6203 Digitale Bildbearbeitung Kurs mit Exkursion

In diesem Kurs wird mit dem Bildbearbeitungsprogramm Photoshop Elements gezeigt, wie man Fotos organisiert, ihnen mehr Ausdrucksstärke verleiht und sie technisch optimiert. Außerdem werden verschiedene künstlerische Bildmanipulationen dargestellt und erklärt. Der Kurs beinhaltet auch eine Exkursion, die gezielt zum Erstellen des zu bearbeiteten Bildmaterials dient und den digitalen Arbeitsverlauf verdeutlichen soll. Dieser Kurs ist eine ideale Ergänzung für die Teilnehmer des Kurses ‚Besser Fotografieren‘.

Termin: Mi., 10.11.2021
Dauer: 6 Termine, 18.15–20.30 Uhr;
Exkursion am Sa., 27.11.2021, 13.00–16.45 Uhr
Entgelt: 76,00 €, 6 bis 12 Teilnehmende
Dozent: Patrick Neu
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

Gesundheit

Vorträge

6301 Pedelec – ein Fahrrad mit Hilfsmotor und Spaß-Faktor

Pedelec, ein Fahrrad mit Hilfsmotor und Spaßfaktor für Jung und Alt. Mit der in den letzten Jahren sehr stark zunehmenden Anzahl von elektrisch unterstützten Fahrrädern haben die Berge beim Fahrradfahren in unserer Heimat ihre Schrecken teilweise verloren. Für ein gutes E-Bike oder Pedelec muss man aber deutlich mehr als 1000 Euro ausgeben. Unabhängige Informationen zu diesem Thema sind vor einer Kaufentscheidung unerlässlich. Die neuen Fahrräder sind nicht nur Fortbewegungsmittel, sondern auch Sport- und Trainingsgerät mit hohem Freizeitwert. Axel Birtel vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club (ADFC) führt in einem Einführungsvortrag aus, was man beachten sollte, um langfristig Spaß am Fahrradfahren zu haben. Der Vortrag gibt neben der Verbraucherberatung auch Tipps über Radwege, Kleidung, Gefahren und Informationsmöglichkeiten rund um das Thema Fahrrad. Zur Anschauung stehen auch einige Pedelecs zur Verfügung. In einer anschließenden Diskussion werden möglichst alle Fragen zu diesem Thema beantwortet.

Termin: Di., 14.09.2021
Dauer: 1 Termin, 18.00–19.30 Uhr
Entgelt: 1,00 €
Dozent: Axel Birtel
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg



6302 Wohlfühlkörper ohne Diät

„Wonach hungere ich?“ war die Frage, die ich mir nach vielen Jahren wiederkehrender Diäten irgendwann stellen musste. Kennst du das? Du fühlst dich – wie ich früher – gefangen im Rad von Diäten, Jo-Jo-Effekt, Gedankenkreisen um Essen und vielleicht sogar Fressattacken? Du verurteilst dich, bist unglücklich über dein Essverhalten und wünschst dir einen leichteren Umgang mit Essen?

Du wünschst dir, so viel zu essen, wie es dein Körper braucht, um fit, kraftvoll und dich wohl zu fühlen? Schlank zu sein hat nichts mit Disziplin zu tun, sondern mit alten Überlebensstrukturen, die wir uns in unserer Kindheit angeeignet haben, und die wir unbewusst nicht loslassen können.

In diesem Vortrag zeige ich dir meinen Weg, raus aus diesem Kreislauf von Gedanken, Glaubenssätzen und Handlungsweisen, hin zu einem befreiten Umgang mit Essen und einem Wohlfühlkörper.

Termin: Do., 23.09.2021

Dauer: 1 Termin, 18.30–20.30 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozentin: Isabell Adams

Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

6303 Wie Loslassen gelingt

Jeder Mensch muss sich von Zeit zu Zeit von etwas oder jemandem trennen. Sei es das verloren gegangene Schmuckstück, eine zerbrochene Beziehung, der Tod eines geliebten Tieres oder Menschen, oder das Aufräumen in den eigenen vier Wänden.

Egal, wie groß oder klein der Schmerz, früher oder später sind wir aufgefordert, das Prinzip Loslassen zu lernen und anzuwenden, damit wir unser Leben lebendig und ohne Schaden und Narben weiterleben können. Denn das ist unser gutes Recht und möglich, wenn wir Loslassen lernen.

Neben Bewusstheit und Erkenntnis erfahren Sie an diesem Abend praktische Wege, wie Sie sich von Verlusten vollständig erholen können und wie Loslassen leichter gelingt.

Termin: Mi., 13.10.2021

Dauer: 1 Termin,

19.00–21.00 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozentin: Anne-Kathrin Koch

Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120



6304 Die kleine Hausapotheke der ätherischen Öle

Ätherische Öle haben eine vielseitige Wirkung auf unseren Körper. Lernen Sie im Vortrag die wichtigsten ätherischen Öle kennen, die in keiner Hausapotheke fehlen dürfen. Anhand verschiedener Anwendungsmöglichkeiten, z.B. als Einreibung oder Wickel lernen Sie Möglichkeiten kennen um die Öle direkt im Alltag einzusetzen.

Termin: Fr., 05.11.2021

Dauer: 1 Termin, 18.30–20.30 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozentin: Stefanie Kaufmann

Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120

6305 Selbstbefreiung durch Vergebung

Die Vergangenheit können wir nicht ändern. Aber wir können uns von ihr befreien, so dass sie unsere Gegenwart nicht länger negativ beeinträchtigt, sondern uns stattdessen im Heute Stärke und Kraft verleiht. Vergebung ist ein kraftvoller und leichter Schlüssel und Weg dorthin. Dabei sagen Sie nicht, dass das Vergangene okay oder gar gut war, sondern Sie nutzen Vergebung, um sich selbst zu befreien, zu ermächtigen und um Ihre Handlungsfähigkeit zurückzugewinnen. An diesem Abend lernen Sie, Ihr Verständnis von Vergebung zu verändern oder zu erweitern, und außerdem mit kleinen praktischen Übungen erste oder weitere persönliche Schritte zur Umsetzung in Ihrem Leben zu machen.

Termin: Mi., 19.01.2022

Dauer: 1 Termin, 19.00–21.00 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozentin: Anne-Kathrin Koch

Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120

Kurse und Workshops

6306 Wirbelsäulengymnastik

Durch Wirbelkörper, Bandscheiben, die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Bauch- und Brustraum wird die Wirbelsäule stabilisiert. Auch Sehnen und Bänder wirken unterstützend. Tragfähigkeit und Beweglichkeit der Wirbelsäule werden durch ein gesundes, kräftiges „Muskel-Korsett“ gewährleistet, welches durch ein gut abgestimmtes Rückentraining erreicht werden kann.

Dies erklärt den heute sehr hohen Stellenwert der sogenannten Gesundheits- oder „funktionellen“ Gymnastik. Frühzeitiges Kräftigen und Trainieren der Wirbelsäule zahlt sich also aus, bevor ein Schmerz entstehen kann, sorgt für einen gesunden Rücken und mehr Beweglichkeit und Elastizität bis ins hohe Alter. Der Kurs ist für jeden geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Termin: Di., 14.09.2021

Dauer: 19 Termine, 18.00–19.00 Uhr

Entgelt: 59,00 €

Dozentin: Stephanie Unger

Ort: ehem. Grundschule Heinitz, Grubenstr. 139, 66540 NK-Heinitz

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe

6307 Workshop Selbstverteidigung für Erwachsene

In unserer herausfordernden Welt, in denen Senioren und Seniorinnen immer wieder Opfer von Raubüberfällen und anderer Verbrechen werden, sollten diese wissen, wie sie sich am besten in Bedrohungslagen verhalten. In diesem Kurs üben Sie in einfachen und kleinen Schritten, wie Sie am besten reagieren. Der Dozent Mike Backes hat aus seiner über 20-jährigen Erfahrung als Lehrer und Dozent im Bereich der Selbstverteidigung ein Programm für die Adressatengruppe der Senioren erstellt, das alle Faktoren der Selbstverteidigung mit einbezieht und die Möglichkeiten der Altersgruppe berücksichtigt.

Lernen Sie, wie Sie mit der richtigen Körpersprache einen Kampf eventuell verhindern können. Lernen Sie Ihre Grenze zu ziehen. Lernen Sie, wie Sie mit Mimik, Gestik und Stimme Ihre Grenze bewachen. Lernen Sie einfache, aber hoch effektive Selbstverteidigungstechniken, um Ihre Grenze zu verteidigen. Der Kurs ist für jeden geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Sa., 06.11.2021

Dauer: 1 Termin, 10.00–13.00 Uhr

Entgelt: 20,00 € ab 6 Teilnehmenden

Dozent: Mike Backes

Ort: Aula der Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg
Mitzubringen: bequeme Kleidung, ein Getränk, falls vorhanden eine Gymnastikmatte

6308 Workshop Naturkosmetik selbst herstellen

Naturkosmetik selber machen ist gar nicht so schwer wie viele vielleicht denken. In diesem drei-stündigen Workshop stellen Sie unter fachkundiger Anleitung aus hochwertigen Ölen und sonstigen Rohstoffen verschiedene Naturkosmetikprodukte her. Neben der Herstellung von Badekugeln, Tagescreme, fester Körperbutter und Co. warten noch viele wertvolle Informationen zu den kosmetischen Rohstoffen sowie Tipps und Tricks zur Herstellung der Produkte zuhause auf Sie.

Termin: Fr., 03.12.2021

Dauer: 1 Termin, 18.30–20.30 Uhr

Entgelt: 12,00 € zzgl. 20,00 € Materialkosten

Dozentin: Stefanie Kaufmann

Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120

Kochen und Genuss

6309 Kochkurs: Spanische Küche

In dem Kurs spanische Küche werden die Besonderheiten und Gaumenfreuden des Landes für die Teilnehmer präsentiert. Das Land am Mittelmeer hat noch so vieles „Meer“ zu bieten als die gewöhnliche Paella oder auch Tapas. Hat man schon den einen oder anderen Urlaub in Spanien oder am Mittelmeer verbracht, so kann man durch diesen Kurs nochmals im Urlaubsfeeling verweilen oder die Gerichte des vergangenen Sommers in der regionalen Küche nachkochen.

Termin: Fr., 17.09.2021

Dauer: 4 Termine, 18.30–20.30 Uhr

Entgelt: 25,00 € zzgl. Verkostungsumlage (bei Kursleitung zu entrichten)

Dozentin: Luz Evangelista Lang

Ort: Küche der Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

6310 Workshop Macaron-Backkurs

Macarons – die kleinen Leckereien aus Frankreich – sind etwas anspruchsvoll in der Herstellung, schmecken aber köstlich. In diesem Workshop bereiten wir gemeinsam den Teig nach einem gelingsicheren Rezept zu und backen und füllen die Köstlichkeiten. Zusätzlich gibt es Tipps und Tricks, worauf man beim Herstellen der Halbschalen besonders achten sollte. An alle, die Spaß haben, mal was Neues auszuprobieren.



Termin: Sa., 18.09.2021
Dauer: 1 Termin, 10.00–ca. 13.30 Uhr
Entgelt: 11,00 € zzgl. 15,00 € Verkostungsumlage
(bei Kursleitung zu entrichten)
Dozentinnen: Christine und Melissa Schuck
Ort: Küche der Gemeinschaftsschule
Spiesen-Elversberg

6311 Workshop Macaron-Backkurs

Macarons - die kleinen Leckereien aus Frankreich – sind etwas anspruchsvoll in der Herstellung, schmecken aber köstlich. In diesem Workshop bereiten wir gemeinsam den Teig nach einem gelingsicheren Rezept zu und backen und füllen die Köstlichkeiten. Zusätzlich gibt es Tipps und Tricks, worauf man beim Herstellen der Halbschalen besonders achten sollte. An alle, die Spaß haben, etwas Neues auszuprobieren.



Termin: Sa., 25.09.2021
Dauer: 1 Termin, 10.00–13.30 Uhr
Entgelt: 11,00 € zzgl. 15,00 € Verkostungsumlage
(Bei Kursleitung zu entrichten.)
Dozentinnen: Christine und Melissa Schuck
Ort: Küche der Gemeinschaftsschule
Spiesen-Elversberg

6312 Wein-Reise durch Italien

Mit etwa 350 verschiedenen Rebsorten zur Weinbereitung ist Italien das facettenreichste, weinproduzierende Land der Erde. Auch wird in Italien die größte Menge Wein aller Nationen der Erde produziert. In jeder der 20 Regionen finden wir autochthone Rebsorten, die Basis von einzigartigen Weinen sind. Eine Rundreise durch Italien, beginnend mit Weinen aus Venetien über Abruzzen, Apulien, Kalabrien, Kampanien, Toskana, Piemont und weiter Regionen soll den Teilnehmenden die Weine und die Schönheit Italiens näherbringen. Wir verkosten Weine und Produkte aus den Regionen, geben Reiseempfehlungen und vermitteln einen Einblick in Land und Leben in Bella Italia. Urlaubsstimmung inclusive.

Termin: Fr., 15.10.2021
Dauer: 1 Termin, 18.30–20.30 Uhr
Entgelt: 7,00 € zzgl. 20,00 € Verkostungsumlage
(Bei Kursleitung zu entrichten.)
Dozent: Oswin Bauer
Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120

6313 Vini e formaggi – Wein und Käse italienisch

Es erwartet Sie ein sehr nahrhafter und aromatischer Abend. Wein und Käse aus Italien sind seit nahezu 3 000 Jahren und schon bei den Etruskern und Römern Begleiter bei Tisch zu vielen Gelegenheiten. Wir verkosten Weine und Käse aus mehreren Regionen und werden dabei erläutern, was zusammenpasst, was Genuss und was Verdross bereitet. Dabei ergänzen wir rote und weiße Weine mit jeweils harmonisch sich ergänzenden Käsevariationen. Ob frisch-, halbfest oder gelagerte Käsevariante, zu jedem Käse findet sich ein passender Weinbegleiter.

Termin: Fr., 19.11.2021
Dauer: 1 Termin, 18.30–20.30 Uhr
Entgelt: 7,00 € zzgl. 20,00 € Verkostungsumlage
(Bei Kursleitung zu entrichten.)
Dozent: Oswin Bauer
Ort: Räumlichkeit der AWO Spiesen, Hauptstraße 120

Sprachen

6401 Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A1)

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die bereits Vorkenntnisse in Englisch haben, die Grammatik aber noch einmal von Anfang an wiederholen möchten. Ziel ist der Aufbau eines Grundwortschatzes, elementare Grammatik, Hörverstehen und das Verständigen in einfachen alltäglichen Situationen.

Termin: Do., 16.09.2021
Dauer: 12 Termine, 18.00–19.30 Uhr
Entgelt: 56,00 €
Dozentin: Christine Speicher
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

6402 Englisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger 1 (A2)

Sie haben schon einige Zeit Englisch gelernt, möchten die Sprache aber gerne flüssiger sprechen und das Gelernte vertiefen? Sie haben Vorkenntnissen und möchten mehr Sicherheit in der Anwendung der englischen Sprache gewinnen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Auch Grammatik wird wiederholt und aufgearbeitet.

Termin: Do., 16.09.2021
Dauer: 12 Termine, 18.15–19.45 Uhr
Entgelt: 56,00 €
Dozentin: Petra Morgenthal
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg



6403 Englisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger 2 (A2) – Lernkrimi Sprachkurs Englisch A2-Niveau

Trainieren Sie Ihre Englischkenntnisse mit Spaß. Wir lesen einen Lernkrimi auf A2-Niveau und tauschen uns über das Gelesene aus. Auch Grammatik wird wiederholt und aufgearbeitet.

Termin: Do., 16.09.2021
Dauer: 12 Termine, 20.00–21.00 Uhr
Entgelt: 37,00 €
Dozentin: Petra Morgenthal
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

6404 Spanisch für Anfänger (A1)

Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die die Sprache von Grund auf erlernen möchten und sich in alltäglichen Situationen in der Landessprache behaupten möchten.

Termin: Do., 16.09.2021
Dauer: 11 Termine, 18.30–20.00 Uhr
Entgelt: 51,00 €
Dozentin: Luz Evangelista Lang
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

Arbeit - Beruf

EDV – Kaufmännische Praxis

6501 Smartphone und Tablets mit Android-Betriebssystem – Grundlagenkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse in der Nutzung von Smartphones (oder Tablets) mit Android-Betriebssystem. Neben dem Telefonieren lernen Sie sehr viele weitere Einsatzmöglichkeiten, wie z.B. Fotografieren, Internet-Nutzung, neue Apps installieren. Sie werden vertraut gemacht mit den wichtigsten Einstellungen, und Sie lernen, wie Sie Ihr Gerät vor Viren und Hackern schützen und Ihre wichtigen Daten schützen können.

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger*innen - einzige Voraussetzung: Sie verfügen über ein Smartphone (oder Tablet) mit dem Betriebssystem Android (z.B. Samsung, Sony, Huawei o.a.).

Termin: Mo., 27.09.2021
Dauer: 6 Termine, 18.00–19.30 Uhr
Entgelt: 50,00 €, 6 bis 8 Teilnehmende
Dozent: Hans-Werner Jung
Ort: Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg

6502 Tabellenkalkulation mit Excel – Grundkurs

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm, das unter der Benutzeroberfläche Windows läuft. Excel Kenntnisse sind in vielen Berufsfeldern Pflicht. Dieser Kurs vermittelt auf verständliche Art und Weise die verschiedenen Funktionen von Microsoft-Excel. Dadurch erhalten Sie das Wissen um das leistungsstarke Tabellenkalkulationsprogramm in Ihrem Beruf effektiv nutzen zu können.

Termin: Mo., 04.10.2021
Dauer: 6 Termine, 18.00–20.15 Uhr
Entgelt: 61,00 €, 6 bis 8 Teilnehmenden
Dozent: Dietmar Schäfer
Ort: Computerraum der Gemeinschaftsschule
Spiesen-Elversberg

6503 Schnellkurs: Computerschreiben in nur vier Stunden für Erwachsene und Schüler

Ob im Studium, im Beruf oder privat - ohne PC geht nichts mehr, aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. In diesem Kurs ist es möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Basierend auf Erkenntnissen aus Pädagogik und Hirnforschung werden durch Kombination von Assoziations- und Visualisierungstechniken viele Sinne aktiviert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Und übrigens, egal, ob der/die Lernende 8 oder 80 Jahre alt ist, es funktioniert garantiert!

Termin: Do., 25.11.2021 und Do., 02.12.2021
Dauer: 2 Termine, 18.00–20.15 Uhr
Entgelt: 39,00 €, inkl. Lehrmaterial, keine Ermäßigung möglich
Dozentin: Marion Reichrath
Ort: Computerraum der Gemeinschaftsschule
Spiesen-Elversberg